



الإرشادات المؤقتة لبرامج رعاية الأطفال

أذار 1، 2021

أعدت إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (San Francisco Department of Public Health, SFPDPH) هذه الإرشادات للاستخدام على المستوى المحلي. وستنشر على الموقع الإلكتروني sfdcp.org/CovidSchoolsChildcare.

الجمهور: برامج رعاية الأطفال. في سياق هذه الإرشادات، تُشير برامج رعاية الأطفال إلى جميع منشآت الرعاية الجماعية للأطفال الذين لم يلتحقوا بعد بالمدرسة الابتدائية. ويشمل ذلك مراكز رعاية الأطفال، ومرافق تنمية الأطفال، ودور رعاية الأطفال العائلية، وبرامج مرحلة ما قبل المدرسة ورياض الأطفال الانتقالية ومرحلة ما قبل رياض الأطفال ورياض الأطفال التي لا تشكل جزءاً من نظام المدرسة الابتدائية.

تغييرات منذ نسخة 2021/9/2

- تعكس إلغاء أمر السفر. بالرغم من إلغاء أمر السفر، نوصي بشدة بالالتزام بالحجز الصحي لمدة 10 أيام فور العودة من السفر خارج المقاطعات الـ 10 لمنطقة خليج سان فرانسيسكو. لا يزال تحذير السفر الخاص بالولايات نافذ المفعول.

ملخص التغييرات منذ نسخة 2020/4/1

حددت المراجعات الرئيسية في المستند باللون الأزرق.

- يجب أن تنصح البرامج الموظفين بعدم تناول الطعام في الداخل وتوفير منطقة استراحة خارجية لهم إذا كان ذلك مُمكنًا لتناول الطعام. ويجب وضع العلامات للإشارة إلى التمتع بأوقات الراحة في جو من الأمان وللإشارة إلى التهوية في غرف الاستراحة. كما تم تحديث القسم الخاص بغرف استراحة الموظفين وغرف العمل.
- وضع الفحص المنزلي لأعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) وتعرض الأطفال والموظفين في الاعتبار، بدلاً من الفحص الشخصي عند الوصول.
- تحديث إرشادات التنظيف والتعقيم.
- يجب الإبلاغ عن الحالات المؤكدة لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) خلال ساعة واحدة.

الغرض: مساعدة برامج رعاية الأطفال على فهم ممارسات الصحة والسلامة المطلوبة لمنع انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في منشآتها.

الخلفية: منذ بداية جائحة فيروس كورونا المستجد، زاد فهمنا للفيروس وكيفية انتشاره بشكل كبير. فأصبحنا نعرف الكثير عن كيفية منع انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في برامج رعاية الأطفال. قد تكون بعض السلوكيات، مثل: التباعد الجسدي، صعوبة على الأطفال الصغار. لكن من خلال التنسيق بين التدخلات الفعالة وتقسيمها إلى طبقات، يمكن لبرامج رعاية الأطفال تقليل مخاطر العدوى على الموظفين والأطفال، مع الاستمرار في تلبية احتياجات الأطفال التنموية والاجتماعية العاطفية.

تخضع الإرشادات أدناه إلى التغييرات المترامنة مع ظهور أي معلومات جديدة وتغير حالة انتقال الفيروس في مجتمعنا المحلي.

جدول المحتويات

| | |
|---|------------------------------|
| رسائل مهمة لبرامج رعاية الأطفال | Error! Bookmark not defined. |
| وضع الإجراءات والبروتوكولات | Error! Bookmark not defined. |
| اللائقات المطلوبة | Error! Bookmark not defined. |
| استراتيجيات منع انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في أماكن رعاية الأطفال | Error! Bookmark not defined. |
| امنع فيروس كورونا المستجد (COVID-19) من دخول البرنامج | Error! Bookmark not defined. |
| ورّع الموظفين والأطفال في مجموعات صغيرة غير متغيرة ("مجموعات ثابتة") | Error! Bookmark not defined. |
| التباعد الجسدي | Error! Bookmark not defined. |
| الكمامات وأغطية الوجه القماشية | Error! Bookmark not defined. |
| نظافة اليدين | Error! Bookmark not defined. |
| التهوية والمساحات الخارجية | Error! Bookmark not defined. |
| التنظيف والتعقيم | Error! Bookmark not defined. |
| اعتبارات تتعلق بمواقف محددة | Error! Bookmark not defined. |
| مشاركة السيارات | Error! Bookmark not defined. |
| الوصول والمغادرة | Error! Bookmark not defined. |
| العناية بالرضع والأطفال الصغار | Error! Bookmark not defined. |
| الوجبات اليومية والوجبات الخفيفة | Error! Bookmark not defined. |
| مساحات الموظفين: المكاتب وغرف الاستراحة وغرف العمل | Error! Bookmark not defined. |
| أنشطة أخرى يجب تجنبها: الغناء الجماعي والرحلات الميدانية وغسل الأسنان بالفرشاة | Error! Bookmark not defined. |
| ما يجب فعله عند إظهار أحد الأشخاص لأعراض مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو تأكيد إصابته بالمرض | Error! Bookmark not defined. |
| تحديد ما إذا كان يجب إغلاق برنامجك بسبب فيروس كورونا المستجد (COVID-19) | Error! Bookmark not defined. |
| المصادر | Error! Bookmark not defined. |

رسائل مهمة لبرامج رعاية الأطفال

- تعاملوا مع انتقال المرض بين الأشخاص البالغين على أساس أن البالغين هم مصدر العدوى. في كثير من الحالات، يكون الموظفون هم مصدر فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في البرنامج. على الرغم من أنه يمكن للأطفال أن يصابوا بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) ويوسعهم أن ينقلوه إلى البالغين، فإن انتشار العدوى بين البالغين أكثر شيوعًا.
 - قلل عدد الموظفين الذين يتناولون الطعام معًا في غرف الاستراحة، تُعد طريقة شائعة لتعرض الموظفين للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) في أماكن العمل.
- إن منع انتقال العدوى من شخص لآخر عن طريق الرذاذ التنفسي أهم من التنظيف والتعقيم المتكرر. ينتشر فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في الغالب من شخص لآخر في الهواء عن طريق الرذاذ المحمّل بالفيروس من أنفاس شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (COVID-19).
 - حيث يدخل ذلك الرذاذ التنفسي إلى الهواء عندما يتنفس الشخص، خاصة عندما يتحدث أو يغني أو يسعل أو يعطس أو يمارس الرياضة. في الأماكن الداخلية سيئة التهوية، يمكن للرذاذ الأصغر حجمًا من أنفاس الشخص أن يظل طافيًا في الهواء ويتحرك لمسافة تزيد عن 6 أقدام.
 - ويجب أن يدخل الفيروس المسبب لمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) إلى عين الشخص أو أنفه أو فمه لإصابته بالعدوى. يُصاب الناس بالعدوى عندما يتنفسون رذاذًا محمّلًا بالفيروس، أو عندما يخطئ الفيروس داخل أعينهم أو أنوفهم أو أفواههم.
- يمكن أن ينتشر مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) أيضًا إذا لمس الشخص عينيه أو أنفه أو فمه بعد لمس سطح ملوث (يُعرف أيضًا باسم أداة العدوى)، لكن هذا أقل شيوعًا.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برنامج رعاية الأطفال"

- **يمكن الخطر في استمرارية الاختلاط.** القاعدة العامة هي أن الشخص يكون عرضة للإصابة بالعدوى إن ظل في دائرة الست أقدام الخاصة بأي شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) لمدة 15 دقيقة أو أكثر، خلال يوم واحد.
 - وقضاء وقت أقل مع المصابين أكثر أمانًا من قضاء وقت أكبر معهم، والابتعاد عنهم أكثر أمانًا من الاقتراب منهم.
 - والمجموعات الأقل عددًا أكثر أمانًا من تلك الأكبر عددًا. والبقاء في الأماكن الخارجية أكثر أمانًا من البقاء في الأماكن الداخلية.
 - كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الكمامات، كان ذلك أفضل.
 - الأنشطة التي ينتج عنها رذاذ تنفسي أقل تحمل مخاطر أقل من نظيرتها التي ينتج عنها رذاذ تنفسي أكبر (السكوت > التحدث بصوت منخفض > التحدث بصوت عالٍ > الغناء).
- **عند التعامل مع الأطفال الصغار، يجب أن تضع الوقاية من فيروس كورونا المستجد (COVID-19) احتياجات الأطفال للنمو واحتياجاتهم الاجتماعية والعاطفية في الاعتبار.** يوفر التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة مزايا لا تخفى على أحد، ويواجه الأطفال مخاطر منخفضة للإصابة بحالة حادة من مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) وهم في مخاطر منخفضة أيضًا للإصابة بمضاعفات نادرة وخطيرة مثل متلازمة التهاب الأجهزة المتعددة لدى الأطفال (Multisystem Inflammatory Syndrome in Children, MIS-C).
- **يجب عدم الاتجاه إلى توفير تجربة رعاية أطفال أكثر مثالية في مقابل تعريض الموظفين لمخاطرة أعلى.** ويجب تنفيذ توصيات التباعد الجسدي بين الأشخاص والكمامات مع جعل الأولوية لسلامة الموظفين.

وضع الإجراءات والبروتوكولات

- **تعيّن أحد الموظفين ليكون مسؤول التواصل المعني بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) ليكون نقطة الاتصال الوحيدة في كل موقع لاستقبال أي أسئلة أو مخاوف أو التعرض المحتمل.** وسيكون هذا الشخص أيضًا مسؤول التواصل مع إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFDPH).
- **وضع بروتوكولات للصحة والسلامة من أجل منع انتقال مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19).**
 - تصميم خطة للصحة والسلامة تحدد الخطوات التي سيتخذها البرنامج للامتثال للمتطلبات الواردة في هذه الإرشادات وأي توجيهات أو أوامر صادرة عن مسؤول الصحة.
 - شارك خطتك مع الموظفين والأسر والأعضاء الآخرين في مجتمع رعاية الأطفال.
 - تدريب الموظفين على ممارسات الصحة والسلامة الواجب اتباعها وعلمها للأطفال.
- **خلال الأسبوعين السابقين لإعادة فتح برنامجك وفي أثناء فتح البرنامج، تجنب أنشطة تطوير الموظفين أو الاجتماعات أو أنشطة بناء الفريق الشخصية، والتي تجمع بين الموظفين الذين سيعملون مع مجموعات مختلفة.**
- **وضع بروتوكولات للموظفين والأطفال الذين تظهر عليهم أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) وللتواصل مع الموظفين والأسر بعد التعرض لمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو إثبات وجود حالة مصابة بهذا المرض في البرنامج.**

اعتبارات متعلقة بالموظفين

- **حماية الموظفين، لا سيما من هم أكثر عرضة للإصابة بحالة حادة من مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19).** تقضل زيارة sfcdcp.org/vulnerable للحصول على قائمة تضم الفئات الأكثر عرضة للإصابة بحالة حادة من مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19).
- **توفير خيارات تحد من خطر التعرض للموظفين الذين يندرجون تحت الفئات الأكثر عرضة للإصابة بحالة حادة من مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) (مثل: العمل عن بُعد، أو إعادة تعيين المهام، أو تعديل مهام العمل).**
- **تجنب إعطاء الموظفين الأكثر عرضة للإصابة بحالة حادة من مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) مهمة فحص الأشخاص للكشف عن الأعراض أو مراقبة الأطفال المرضى المنتظر مغادرتهم أو رعايتهم.**
- **ضع في اعتبارك استخدام واقية الوجه، مع الكمامات، للموظفين الذين تحتم عليهم واجباتهم البقاء ضمن دائرة الست أقدام من الآخرين.**
- **تطبيق سياسات الإجازة المرضية التي تشجع الموظفين على البقاء في المنزل حال مرضهم.**

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

- وضع خطة لغياب الموظفين لمدة 10-14 يوماً بسبب الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو التعرض له. تدريب الموظفين تدريباً متنوعاً وتحضير قائمة من الموظفين الاحتياطيين ذوي الخبرة في التعامل مع الأطفال. تجنب الجمع بين المجموعات عند غياب الموظفين؛ لأن هذا يزيد من خطر انتشار العدوى في برنامجك.

اعتبارات متعلقة بالأطفال

- جعل أولوية التسجيل للأطفال الذين ينتمون إلى الفئات التالية:
 - الأطفال المعرضون للخطر، من بينهم:
 - الأطفال من عملاء خدمات الأسرة والطفل (Family and Children's Services, FCS) أو المعرضون لخطر الاعتداء أو الإهمال أو الاستغلال
 - الأطفال المؤهلون من خلال البرنامج الطارئ لإيصال الرعاية للأطفال بالتبني
 - الأطفال المشردون
 - الأطفال الناجون من العنف المنزلي
 - الأطفال من ذوي الإعاقة أو ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة المسجلين في برامج التعليم الفردي (Individualized Education Programs, IEP) و/أو خطط الدعم الأسري الفردية (Individual Family Support Plans, IFSP) التي تتضمن خدمات التعليم والرعاية المبكرة (ELC)
 - الأطفال من الأسر محدودة الدخل، بمن فيهم أولئك الحاصلون أو المؤهلون للحصول على الغذاء في المدرسة مجاناً أو بسعر مخفض، والذين يتمتعون بمزايا برنامج كاليفورنيا للمساعدة الطبية (Medi-Cal)، وطواع الطعام من برنامج المعونة الغذائية التكميلية (SNAP)، وبرنامج التغذية التكميلية الخاصة للنساء والرضع والأطفال (WIC)، وبرنامج هيد ستارت (Head Start)، وبرنامج فرص العمل في كاليفورنيا والمسؤولية تجاه الأطفال (CalWorks)، وبرنامج الإعانة العامة الأخرى.
 - أطفال العمال الأساسيون، يليهم الأشخاص الذين يعملون في شركات ومؤسسات أخرى يُسمح لها بالعمل بموجب الأوامر الصحية في سان فرانسيسكو.
- لا تستبعد الأطفال بسبب الحالات الطبية التي قد تزيد من خطر إصابتهم بمرض شديد بسبب مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19). ودع الفريق الطبي المسؤول عن الطفل وأسرته يقرروا ما إذا كان حضورهم آمناً.

اللافتات المطلوبة

يجب على البرامج نشر العلامات التالية:

- **استرح بأمان (جديد)**
تُنشر في غرف الاستراحة عبر الإنترنت على <https://sf.gov/file/covid-break-room>.
 - **القوائم المرجعية للتهوية (للبرامج الداخلية فقط)**
انشرها في جميع المداخل العامة وغرف الاستراحة.
عبر الإنترنت على <https://sf.gov/file/ventilation-checklist-poster>
يجب أن توضح اللافتات كيفية إبقاء البرنامج بتهوية جيدة:
 - إبقاء جميع النوافذ والأبواب المتاحة مفتوحة
 - إبقاء أنظمة التدفئة والتهوية وتكييف الهواء تعمل بكامل طاقتها
 - وضع منظفات هواء محمولة في كل غرفة
 - لا شيء مما سبق
 - **منشور الإبلاغ عن الظروف غير الآمنة المتعلقة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)**
في غرف استراحة الموظفين ومناطق الموظفين الأخرى.
عبر الإنترنت على <https://sf.gov/file/reporting-health-order-violations-poster-11x17>
و <https://sf.gov/sites/default/files/2020-11/YourHealthOnTheJob-8.5x11-111220.pdf>
- يجب أن تُشير اللافتات إلى أنه يمكن للعاملين الإبلاغ عن انتهاكات أوامر وتوجيهات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) الصحية من خلال الاتصال بالرقم 311 أو عبر الإنترنت على <https://www.sf.gov/report-health-order-violation>. ويجب أن تنص اللافتات أيضاً إلى أنه لن يتم الإفصاح عن هوية الموظف إلى صاحب العمل.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

- تذكير بارتداء الكمامة، والبقاء على مسافة 6 أقدام، والبقاء في المنزل عند المرض. انشر اللافتات في جميع المداخل العامة والأماكن الأخرى حيث يمكن ملاحظتها بسهولة. لقد اعتمدت إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو اللافتات وهي موجودة عبر الإنترنت على sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19

- خطر فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في الأماكن الداخلية (البرامج الداخلية فقط) متاحة عبر الإنترنت على <https://sf.gov/file/Indoor-Risk-poster> يجب أن تنص اللافتات على
 - أن فيروس كورونا المستجد (COVID-19) ينتقل عن طريق الهواء، وتكون مخاطر الإصابة به أعلى بشكل عام في الأماكن الداخلية.
 - يجب على كبار السن وذوي المخاطر الصحية تجنب الأماكن الداخلية المزدحمة.

استراتيجيات منع انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في أماكن رعاية الأطفال

امنع فيروس كورونا المستجد (COVID-19) من دخول البرنامج

أخضع جميع من يدخلون إلى البرنامج لفحص فيروس كورونا المستجد (COVID-19).

- يجب على البرامج الخارجية والداخلية فحص جميع الموظفين والأطفال وغيرهم ممن يدخلون إلى البرنامج.
- افحص جميع الأشخاص لمعرفة تعرضهم أو معاناتهم من أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) قبل السماح لهم بالدخول إلى البرنامج. ويشمل هذا الموظفين والأطفال والآباء أو مقدمي الرعاية والزوار والمقاولين والمسؤولين الحكوميين. لا يلزم فحص أفراد الطوارئ المستجيبين لمكالمات 9-1-1.
- ضع في اعتبارك استكمال فحص الموظفين والأطفال يوميًا قبل مغادرة المنزل، بدلاً من الفحص في الموقع. حيث يقلل هذا من مخاطر التعرض للموظفين الذين قد يراجعون الأسئلة عند وصول كل شخص.
- يجب أن تمنح البرامج التي تختار الفحص المنزلي للموظفين والعائلات نموذج فحص لمراجعتها قبل مغادرة المنزل يوميًا. كما يجب إعطاء التعليمات بشأن بقاء الموظفين والأطفال بالمنزل وفحصهم في حالة تعرضهم أو إصابتهم بأعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) (اتصال وثيق). وقد تتطلب البرامج من الموظفين والأسر إرسال نتائج الفحص للبرنامج عن طريق التطبيق أو البريد الإلكتروني أو على الورق أو بأي وسيلة أخرى.

- افحص جميع الأشخاص الآخرين عند وصولهم لمعرفة التعرض لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو المعاناة أعراضه.
- لا تسمح للأشخاص الذين يجيبون بـ "نعم" عن أي من أسئلة الفحص والتعرض بدخول البرنامج.
- يحق للبرامج أن تقرر الإلزام بفحص درجة الحرارة للأشخاص الداخلين إلى البرنامج سواء في المنزل أو في الموقع نفسه عند الوصول. لا تشترط إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFPDPH) إجراء



فحوص درجة الحرارة.

- وفقاً لشعبة إصدار تراخيص الرعاية المجتمعية (CCLD)/إدارة الخدمات الاجتماعية في كاليفورنيا (CDSS)، لا يجوز لبرامج رعاية الأطفال إجراء فحص روتيني لدرجات حرارة الأطفال والموظفين عند وصولهم إلا باستخدام مقاييس حرارة غير تلامسية (تعمل بالأشعة تحت الحمراء). يجب ألا تُستخدم مقاييس الحرارة التي تلمس الطفل (تحت اللسان أو الذراع أو الجبهة أو ما شابه ذلك) إلا عندما يشتبه الموظفون في إصابة الطفل بحمى أو مرض. توصي إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFPDPH) أيضاً باستخدام مقاييس الحرارة غير التلامسية (التي تعمل بالأشعة تحت الحمراء) عند فحص درجات حرارة الأشخاص الداخلين إلى أي برنامج.
- للحصول على مزيد من المعلومات حول إجراء فحص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) قياس درجة الحرارة، انظر sfcdcp.org/screen و sfcdcp.org/screen و الفحوصات الصحية لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) في برامج الأطفال والشباب (للأطفال)

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

يجب على الموظفين والأطفال المرضى البقاء في المنزل.

- ذكّر الأسر ببقاء أطفالهم في المنزل عندما يمرضون. تتوفر نشرة للآباء وأولياء الأمور بعنوان "فحوصات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) الصحية/إذا ظهرت على طفلك أعراض" على الموقع الإلكتروني <https://sfcdcp.org/covidschoolschildcare>.
- حث أفراد أسر الأطفال والموظفين على إجراء الفحص الطبي فور ظهور أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) للحد من خطر انتشار العدوى إلى الأطفال والموظفين.

شجع الموظفين والأطفال على البقاء في المنزل لمدة 10 أيام بعد السفر.

- توصي إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFDPH) المسافرين بالحجر الصحي في المنزل بعد السفر خارج منطقة خليج سان فرانسيسكو، في حال كانت أنشطتهم تعرضهم لخطر الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد (COVID-19). تتضمن الأنشطة عالية المخاطر ما يلي:
 - البقاء لبعض الوقت في نطاق 6 أقدام من أشخاص غير أفراد الأسرة دون ارتداء كامات، ولا سيما في الأماكن الداخلية.
 - السفر عن طريق الطائرة أو الحافلة أو القطار أو أي مركبة مشتركة مع أشخاص غير أفراد الأسرة دون ارتداء الكمامات في جميع الأوقات بالنسبة لجميع الركاب.
- لا ينطبق ذلك على الموظفين والأطفال الذين ينتقلون بشكل دوري إلى البرنامج خارج منطقة خليج سان فرانسيسكو. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: <https://www.sfdph.org/dph/alerts/covid-guidance/COVID> -تحذير السفر.pdf

- تحقق من <https://www.sfdph.org/healthorders> لمعرفة آخر تحديثات أمر الحجر الصحي للسفر.
- كما توصي إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH) المسافرين بالحجر الصحي بعد السفر غير الضروري خارج كاليفورنيا. للمزيد من المعلومات، طالع <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Travel-Advisory.aspx>

امنع استقبال الزوار غير الأساسيين

- لا تستقبل الزوار غير الأساسيين، بمن فيهم المتطوعون.
- لا تشجع الآباء وأفراد الأسرة الآخرين عن الدخول إلى المبنى.
- المعالجون الذين ليسوا موظفين في رعاية الأطفال ولكنهم يعملون مع الأطفال في الموقع، مثل أخصائيو تحليل السلوك التطبيقي (ABA) وأخصائيو العلاج المهني وأخصائيو العلاج الطبيعي، يعتبرون موظفين أساسيين ويجب السماح لهم بتقديم الخدمات.
- إلغاء الأحداث الخاصة التي تضم الآباء والأسر، مثل: الاحتفالات وأحداث العطلات والعروض الفنية.
- يجب أن تمتثل الزيارات وبيوت الضيافة إلى متطلبات إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH) وإدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFDPH). لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة <https://www.sfdph.org/dph/alerts/covid-guidance/Gatherings-Tips.pdf>. لا تستقبل أو تستضيف الزوار في وجود الأطفال. واحتفظ بسجل لجميع الأشخاص الحاضرين في الزيارة أو الاستضافة، حيث إنه من الممكن إصابتهم لاحقاً بفيروس كورونا المستجد (COVID-19).

حث على أخذ تطعيم الإنفلونزا خلال موسم الإنفلونزا

الوقاية من الإنفلونزا مهمة خاصة خلال جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19)؛ لأن الأشخاص المصابين بالإنفلونزا وفيروس كورونا المستجد (COVID-19) في الوقت نفسه أكثر عرضة للوفاة بأكثر من الضعف. كما يمكن أن يساعد تطعيم الإنفلونزا في تقليل غياب الموظفين والأطفال بسبب أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) المحتملة.

- شجع جميع الأفراد والعائلات والأطفال بقوة على تلقي لقاح الإنفلونزا. ضع في اعتبارك وضع لافتات للتشجيع على أخذ تطعيم الإنفلونزا.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

وَزَعُ الموظفين والأطفال في مجموعات صغيرة غير متغيرة ("مجموعات ثابتة").

المجموعة الثابتة هي مجموعة تضم الموظفين والأطفال أنفسهم كل يوم، والذين يبقون معاً في جميع الأنشطة (مثل: الغداء والاستراحة وما إلى ذلك) ويتجنبون مخالطة الأشخاص خارج المجموعة الخاصة بهم. يساعد الاحتفاظ بالأطفال وموفري الرعاية في المجموعة الثابتة الصغيرة نفسها كل يوم في الحد من خطر تعرضهم عن طريق الحد من عدد الأشخاص المخالطين لهم.

قيّد حجم المجموعة الثابتة

| نوع رعاية الأطفال | الحد الأقصى لحجم المجموعة الثابتة (الموظفون والأطفال) |
|--|---|
| مركز رعاية الأطفال | 16 |
| دار رعاية أطفال عائلية (Family Childcare Home, FCCH) | 16، أو الحد الأقصى لعدد الأطفال المسموح بهم حسب ترخيص منشأة رعاية الأطفال، أيهما أقل. |

- يمكن أن تضم المجموعة الثابتة ما يصل إلى 4 موظفين، بما في ذلك المتطوعين. اتبع نسب الموظفين إلى الأطفال المقررة من الولاية.
- يسري الحد الأقصى لحجم المجموعة على كل من فيها، حتى لو لم يحضروا إلى البرنامج أو يعملوا فيه في الوقت نفسه. على سبيل المثال،
 - لا يجوز أن تتضمن المجموعة الثابتة 2 من الموظفين و6 أطفال يحضرون دوماً كاملاً، و6 أطفال يحضرون في أيام الاثنين/الأربعاء/الجمعة، و6 أطفال يحضرون في يومي الثلاثاء/الخميس (المجموع 20).
 - لا يجوز أن تتضمن المجموعة الثابتة موظفين، و8 أطفال يحضرون اليوم بأكمله، و4 يحضرون في الصباح فقط، و4 يحضرون بعد الظهر فقط (المجموع 18).
 - يمكن أن تضم المجموعة 14 طفلاً ومعلمًا ومتطوعًا واحدًا من أولياء الأمور في أيام الاثنين/الأربعاء/الجمعة ومتطوعًا ثانيًا من أولياء الأمور يومي الثلاثاء/الخميس (الإجمالي 17).
- يجوز للأطفال المسجلين حديثاً الانضمام إلى مجموعة ثابتة في أي وقت ولكن يجب تسجيلهم لفترة 3 أسابيع على الأقل. لا تسمح بحضور الأطفال لفترات زمنية أقصر، مثلاً ليوم أو أسبوع في أثناء العطلات المدرسية.
- يجب تعيين الموظفين الذين يعملون مع أطفال تزيد أعمارهم على 5 سنوات إلى مجموعة واحدة فقط وأن يعملوا فقط مع هذه المجموعة بالتحديد. يحظر أن يعمل الموظفون مع أكثر من مجموعة ثابتة واحدة من الأطفال. على سبيل المثال،
 - لا يمكن للموظفين الذين يعملون مع أطفال تزيد أعمارهم على 5 سنوات أن يعملوا مع مجموعة في أيام الاثنين/الأربعاء/الجمعة ومجموعة أخرى في يومي الثلاثاء/الخميس.
 - الموظفون الذين يعملون مع أطفال تزيد أعمارهم على 5 سنوات لا يمكنهم أن يعملوا مع مجموعة في الصباح ومجموعة أخرى بعد الظهر.
- يمكن تعيين الموظفين الذين لا يعملون إلا مع أطفال تتراوح أعمارهم بين 0 و5 سنوات لمجموعتين. يجب على البرامج التي يعمل الموظفون فيها مع مجموعتين أن تضع الموظفين ضمن تجمعات تضم 4 موظفين بحد أقصى. يجب أن يعمل كل من في تجمع للموظفين مع المجموعتين نفسيهما. يجب ألا يعمل الموظفون إلا مع الموظفين الآخرين في تجمعهم ولا يمكن ضمهم إلا لتجمع موظفين واحد فقط. على سبيل المثال:
 - المسموح به: (3 من الموظفين في تجمع يعمل مع مجموعتين)
 - يعمل الموظفان "أ" و"ب" مع مجموعة واحدة من الأطفال في أيام الاثنين/الأربعاء/الجمعة.
 - يعمل الموظفان "ب" و"ج" مع مجموعة مختلفة من الأطفال يومي الثلاثاء/الخميس.
 - غير المسموح به: (5 من الموظفين يعملون مع مجموعتين):
 - يعمل الموظفون "أ" و"ب" و"ج" مع مجموعة واحدة من الأطفال في أيام الاثنين/الأربعاء/الجمعة.
 - يعمل الموظفون "ج" و"د" و"هـ" مع مجموعة مختلفة من الأطفال يومي الثلاثاء/الخميس.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

محدثة 2021/1/3. متاحة عبر الإنترنت على الموقع <https://sfcdcp.org/CovidSchoolsChildcare>

- غير المسموح به: (4 من الموظفين يعملون مع 3 مجموعات) يعمل الموظفان "أ" و"ب" مع المجموعة 1 في أيام الاثنين/الأربعاء/الجمعة. يعمل الموظفان "أ" و"ج" مع المجموعة 2 صباح يومي الثلاثاء/الخميس. يعمل الموظفان "ب" و"د" مع المجموعة 3 بعد الظهر في يومي الثلاثاء/الخميس.
- يُسمح بموفري الرعاية البدلاء الذين يُكلفون بمهام الموظفين الغائبين على المدى القصير، ولكن يجب عليهم العمل مع مجموعة واحدة فقط من الأطفال في اليوم.
- يجب أن يعمل "العاملون المؤقتون" الذين يوفرّون تغطية قصيرة الأجل لموفري الرعاية خلال اليوم مع مجموعة واحدة فقط من الأطفال في اليوم.
- عند تحديد عدد الموظفين في مجموعة، لا يتم احتساب من يقدمون خدمات مباشرة لأطفال منفردين ولا يتعاملون مع المجموعة بالكامل. يتضمن هذا -دون حصر- أخصائيي العلاج بالعمل، والعلاج الطبيعي، والتخاطب واللغة، ومقدمي خدمة التحليل السلوكي التطبيقي (ABA). انظر التوجيه الصحي في سان فرانسيسكو بشأن خدمات الدعم المتخصصة للحصول على مزيد من المعلومات على الموقع <https://www.sfdph.org/dph/alerts/files/Directive-2020-26-Specialized-Support.pdf>
- تجنب نقل الموظفين من مجموعة ثابتة إلى أخرى إن أمكن.
- لا تخط بين المجموعات الثابتة.
- يجب أن تكون كل مجموعة ثابتة في غرفة أو مساحة منفصلة.
- حد من الاختلاط بين المجموعات الثابتة، بما في ذلك الاختلاط بين الموظفين في مجموعات ثابتة مختلفة.
 - جدول مواعيد وقت اللعب والأنشطة الأخرى بحيث لا توجد مجموعتان ثابتتان في المكان نفسه في آن واحد.
 - لا تعقد الأنشطة التي تجمع بين المجموعات الثابتة المختلفة حتى إن كانت في مساحة خارجية مع ارتداء الكمامة.
- ضع الأطفال الذين يعيشون معًا أو يشاركون السيارة معًا إلى المجموعة الثابتة نفسها، إن أمكن وبما يتفق مع احتياجات العمر والنمو.
- تجنب نقل الأطفال من مجموعة ثابتة لأخرى إلا عند الضرورة من أجل السلامة والصحة العامة للطفل.
- يجب تقسيم المساحات الداخلية الكبيرة إلى أقسام لمنع تدفق الهواء المباشر بين المجموعات الثابتة.
- يمكن استخدام مُقسّمات أو فواصل الغرف للسماح لأكثر من مجموعة ثابتة واحدة باستخدام مساحة داخلية كبيرة في حالة تلبية المتطلبات التالية.
 - يجب أن تكون كل المجموعات الثابتة من برنامج رعاية الأطفال نفسه.
 - يجب ألا يضطر الموظفون والأطفال إلى الدخول إلى المساحة الخاصة بمجموعة ثابتة أخرى للوصول إلى المراحيض أو المطابخ أو الأماكن المشتركة الأخرى أو المخارج. إذا استدعى الأمر مرور مجموعة ثابتة عبر مساحة خاصة بمجموعة ثابتة أخرى للانتقال إلى مساحة أخرى، يجب أن يكون الوقت المطلوب للقيام بذلك قصيرًا قدر الإمكان. من الأفضل استخدام الفواصل لفصل المساحة التي تجتازها المجموعات الثابتة المختلفة.
 - يجب أن يمنع مُقسّم الغرفة تدفق الهواء المباشر بين المجموعات الثابتة.
 - أفضل ممارسة: فواصل صلبة غير منفذة قابلة للتنظيف تمتد من الأرض إلى السقف إلى أقصى حد عمليًا لتقليل تدفق الهواء المباشر وغير المباشر بين المجموعات الثابتة.
 - الحد الأدنى المطلوب: فواصل صلبة غير منفذة قابلة للتنظيف تمتد من الأرض بارتفاع 8 أقدام طولًا على الأقل.
 - يجب ألا يكون مُقسّم الغرفة:
 - مسببًا لإعاقة التهوية في كل مساحة (مثلًا، يجب أن تتوفر نافذة في كلا جانبي الفاصل، أو في حالة استخدام التهوية الميكانيكية، يجب أن تتوفر ناشرات إمداد وإعادة في كلا جانبي الفاصل)
 - مسببًا لإعاقة أنظمة المرشحات المائية والوصول إلى مخارج الطوارئ والحريق وأنظمة سلامة المباني الأخرى.
 - إذا كانت كاشفات الدخان مطلوبة و/أو قيد الاستخدام في المبنى، فقد يلزم استخدام كاشفات دخان منفصلة على كلا جانبي مُقسّم الغرفة. اطلب استشارة المختصين حسب احتياجات المنشأة لديك.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برنامج رعاية الأطفال"

التباعد الجسدي

يعد التباعد الجسدي من خطر انتقال مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق الرذاذ التنفسي. حافظ على التباعد الجسدي بين البالغين بأكبر قدر ممكن. يجب أن يكون التباعد الجسدي المطبق بين الأطفال الصغار متوازنًا مع الاحتياجات التنموية والاجتماعية العاطفية لهذه الفئة العمرية.

- ابقَ على بُعد 6 أقدام من البالغين الآخرين، بمن فيهم الموظفون في المجموعة الثابتة نفسها، قدر الإمكان.
 - جهز المكاتب وغرف الموظفين بحيث لا يعمل الموظفون أو يجلسون في نطاق 6 أقدام من بعضهم.
 - حث على إجراء اجتماعات افتراضية باستخدام تطبيقات عقد الاجتماعات المرئية بالنسبة لاجتماعات الآباء والمعلمين واجتماعات الموظفين، حتى عندما يكون جميع الموظفين حاضرين في المنشأة.
- ابقَ على بعد 6 أقدام من الأطفال قدر الإمكان مع تلبية احتياجاتهم التنموية والتعليمية.
- خلال الأنشطة الفردية، أبقِ الأطفال بعيدين عن بعضهم بمسافة 6 أقدام قدر الإمكان.
- أعد ترتيب الأثاث ومساحات اللعب لمنع الاحتشاد وتعزيز التباعد الجسدي بين الأطفال الذين لا يلعبون معًا.
- وفر فرصًا أكثر للأنشطة الفردية، مثل الرسم أو الصناعات اليدوية. اختر أنشطة جماعية لا تنطوي على الاختلاط اللصيق بين الأطفال.
- في وقت القيلولة، ضع السجاد أو أسرة الأطفال أبعد ما تكون من بعضها بحيث تكون رؤوس الأطفال متباعدة بمسافة 6 أقدام على الأقل. رتب وضع الأطفال على السجاد الخاص بهم بحيث يكون رأس أحدهم موازيًا لقدم زميله (انظر الشكل التخطيطي).
- خلال الأنشطة الجماعية ووقت اللعب والاستراحة، يمكن التخفيف من قيود التباعد الجسدي بين الأطفال، خاصة إذا كانوا يرتدون كامامة الوجه أو في مساحة خارجية.
- أعط الأولوية لمنع التفاعلات بين الأفواج على التباعد الجسدي داخل مجموعة في المساحات المشتركة مثل المناطق الخارجية والمرات والحمامات.
- حد من أعداد الأشخاص المسموح بهم في المساحات المشتركة مثل الحمامات والمصاعد وغرف الموظفين للسماح بمسافة تباعد قدرها 6 أقدام. يمكن استخدام أكشاك الحمام المتجاورة. انشر لافتات تبين حدود الإشغال.
- في الأماكن التي يتجمع فيها الناس أو ينتظرون في طابور، حدد بقعًا تبعد عن بعضها 6 أقدام للإشارة إلى مكان الوقوف.

الكمامات وأغطية الوجه القماشية

تمنع الكمامات وأغطية الوجه المختلفة انتقال العدوى عن طريق حبس الرذاذ التنفسي قبل أن يتمكن من الانتقال عبر الهواء. في برامج رعاية الأطفال حيث يكون التباعد الجسدي صعبًا، تعد أغطية الوجه أحد أهم التدابير للوقاية من فيروس كورونا المستجد (COVID-19).

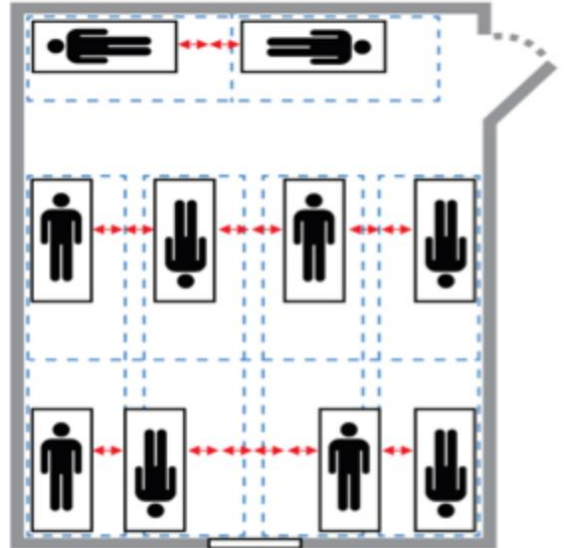
في هذا الدليل، تضم "أقنعة الوجه" أغطية وجه من القماش تغطي الفم والأنف.

- يجب على جميع البالغين والأطفال بعمر 24 شهرًا فما فوق ارتداء أقنعة الوجه على أنوفهم وأفواههم، إلا عند الأكل أو النوم.

○ لا تسمح للبالغين أو الأطفال الذين تزيد أعمارهم عن عامين أو أكبر بالالتحاق بالبرنامج إلا إذا كانوا يرتدون أقنعة للوجه أو لديهم وثائق تثبت وجود موانع طبية لاستخدام أقنعة الوجه.

○ اطلب من أفراد الأسرة ومقدمي الرعاية أن يرتدوا أقنعة للوجه عندما يحضرون الأطفال أو يغادرون بهم.

- وُفِّر أقنعة للوجه للأطفال الذين نسوا إحضار قناع الوجه الخاص بهم. يُوصى باستخدام أقنعة الوجه القابلة لإعادة الاستخدام عن ذات الاستعمال



الواحد؛ حيث تستطيع الأسر غسلها في المنزل.

- احتفظ بمخزون من أقنعة الوجه للأفراد الذين ينسون إحضار واحدٍ معهم.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برنامج رعاية الأطفال"

- قد يحتاج بعض الأطفال إلى دعم إضافي لارتداء أقنعة الوجه باستمرار. يجب أن تأخذ البرامج في الاعتبار الإنصاف والظروف الفردية لكل طفل عند تحديد أفضل طريقة لدعم الطفل في ارتداء أقنعة الوجه.
- لا تستبعد الطلاب من التعلم الشخصي إذا كان لديهم استثناء طبي موثق لارتداء أقنعة الوجه. بالنسبة للأطفال الذين لديهم استثناءات طبية موثقة لأقنعة الوجه بسبب تأخر النمو أو التوحد أو غيرها من الحالات التي تحد من قدرتهم على تحمل أقنعة الوجه، شجعهم وذكرهم بارتداء أقنعة الوجه قدر الإمكان.
- إعطاء الأولوية لاستخدام قناع الوجه بشكل حازم خلال الأوقات التالية:
 - في الممرات أو الحمامات أو الساحات أو غيرها من الأماكن المشتركة حيث قد يصادف الأطفال موظفين وأطفالاً من مجموعات أخرى.
 - في الأوقات التي يتم فيها الالتزام بالتباعد الجسدي.
 - في الأماكن العامة، على سبيل المثال، في أثناء المشي إلى حديقة قريبة أو خارج البرنامج عند الوصول. توجب إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا أقنعة الوجه للأطفال من سن عامين فما فوق في الأماكن العامة.
 - عندما يكون الطفل مريضاً وينتظر أن يتم اصطحابه (وهو ليس نائماً).
- يجب خلع أقنعة الوجه في وقت القيلولة.
- تجنب استبعاد الأطفال من منشأة رعاية الأطفال أو معاقبتهم لعدم ارتداء أقنعة الوجه. استمر في تشجيعهم وتذكيرهم بارتداء قناع الوجه الخاص بهم. أي طفل يرفض ارتداء قناع الوجه في المنزل سيكون راجباً أكثر في ارتدائه في مكان يرتديه فيه الموظفون والأطفال الآخرون باستمرار.
- استثناءات من ارتداء أغطية الوجه القماشية، واستخدام واقيات الوجه
 - يُحظر ارتداء أغطية الوجه على الأطفال من عمر يوم إلى سنة خوفاً من خطر الاختناق.
 - الأشخاص الفاقدون للوعي أو النائمون أو غير القادرين على إزالة قناع الوجه بأنفسهم.
 - يُعفى الأطفال الذين لديهم عارض طبي أو سلوكي موثق تجاه ارتداء أقنعة الوجه. ويشمل ذلك الأطفال غير القادرين على تحمل أغطية الوجه بسبب حساسية ربوية أو حسية أو الأطفال غير القادرين على خلعها بأنفسهم بسبب إعاقة أو تأخر في النمو.
 - قد يُسمح للموظفين الذين لديهم عارض طبي موثق من موفر رعاية طبية تجاه ارتداء أغطية الوجه بالاستعاضة عنها بواقٍ للوجه، مع إدخال قطعة قماش من الجزء السفلي للقناع إلى داخل القميص من أعلى. ولكن هذه الطريقة ليست في مثل فعالية أقنعة الوجه في منع انتشار العدوى.
 - لا يُعتبر الربو ورهاب الأماكن المغلقة والقلق عامةً من موانع استخدام أقنعة الوجه.
 - لا يحتاج الموظفون الذين يعملون بمفردهم في مكان داخلي خاص إلى ارتداء قناع الوجه إذا كان
 - المكان مغلقاً بالكامل (أي مكتب خاص وليس حجرة)، و
 - من غير المحتمل أن يدخل الأشخاص الآخرون إلى ذلك المكان خلال الأيام القليلة المقبلة
 - لا يُعفى الموظفون الذين يعملون بمفردهم في غرفة سيتم استخدامها لاحقاً من قبل آخرين، ويجب عليهم ارتداء قناع. وبالمثل، يجب على المسؤولين في المكتب الخاص ارتداء قناع، إذا كان بإمكانهم توقع دخول الآخرين إلى مكاتبهم لطرح الأسئلة أو حضور اجتماع.
 - يجوز للموظفين الذين يعملون مع أطفال ضعاف السمع استخدام قناع شفاف (قناع وجه ذو استعمال واحد أو قماش شفاف يُظهر الفم). إذا تعذر تحقيق ذلك، يمكن أيضاً ارتداء واقٍ للوجه، مع إدخال قطعة قماش من الجزء السفلي للقناع إلى داخل القميص من أعلى. يجب على الموظفين ارتداء قناع الوجه في الأوقات الأخرى، مثلاً: في المناطق المخصصة للموظفين.
 - لا تستخدم واقيات الوجه بدلاً من أقنعة الوجه في المواقف الأخرى. لم يثبت أن واقيات الوجه تحمي مرتديها من إصابة الآخرين بالعدوى.
 - انظر في استخدام واقٍ للوجه بالإضافة إلى قناع قماش للوجه. توفر واقيات الوجه حماية إضافية لعين للشخص الذي يرتديها. عند استخدام واقٍ للوجه مع قناع، لا تكون هناك حاجة إلى قطعة القماش.

لمزيد من المعلومات، انظر

<https://www.sfdph.org/dph/alerts/files/Order-C19-12-Face-Coverings.pdf>

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/guidance-for-face-coverings.aspx>

نظافة اليدين

يقضي غسل اليدين واستخدام معقم اليدين بشكل متكرر على جراثيم فيروس كورونا المستجد (COVID-19) من أيدي الأشخاص قبل أن يصبوا أنفسهم بالعدوى عن طريق لمس العين أو الأنف أو الفم.

- ضع تدابير روتينية وجدول لكي يغسل الموظفون والأطفال أيديهم أو يعقموها بشكل متكرر، بما في ذلك:
 - بعد الوصول مباشرة
 - قبل الأكل وبعده
 - قبل وقت القيلولة (انتبه بشكل خاص إلى غسل اليدين قبل وقت القيلولة وبعده بالنسبة للأطفال الذين يمصون أصابعهم)
 - بعد الذهاب إلى المرحاض أو تغيير الحفاض
 - بعد التمخض أو السعال أو العطس
- انشر لافتات لتذكير الموظفين والأطفال بنظافة اليدين.
- لافتات نظافة اليدين للبالغين بعدة لغات متوفرة هنا: <http://eziz.org/assets/docs/IMM-825.pdf>
- ملصقات حول نظافة اليدين للأطفال بعدة لغات متوفرة هنا: <https://www.cdc.gov/handwashing/posters.html>
- ثقف الأطفال والموظفين بشأن التدابير الأساسية لمنع انتشار العدوى، بما في ذلك تغطية السعال والعطس وغسل اليدين باستمرار.
- احفظ معقم اليدين بعيدًا عن متناول الأطفال الصغار، وأشرف على استخدامه.
 - لا توصي إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH) باستخدام معقم اليدين للأطفال دون 24 شهرًا.
 - في حالة تناول معقم يدين، اتصل بوحدة السيطرة على السموم على الرقم 1-800-222-1222.

التهوية والمساحات الخارجية

إن زيادة تهوية الهواء في المكان الخارجي تقلل من خطر العدوى عن طريق "تخفيف" أي رذاذ تنفسي مُعَدُّ بالهواء الخارجي. ويقلل الخطر أكثر مع وجود الأشخاص في مكان خارجي.

الأماكن الخارجية

- قم بأكبر عدد ممكن من الأنشطة بالخارج، وخاصة الوجبات الخفيفة أو الوجبات الرئيسية والتمارين الرياضية،
- ضع جدولاً لاستخدام المساحات الخارجية لتجنب اختلاط المجموعات الثابتة المختلفة. إذا كانت المساحة الخارجية كبيرة بما يكفي، فانظر في تخصيص مساحات منفصلة لكل مجموعة ثابتة.
- يمكن تغطية المساحات الخارجية (على سبيل المثال بخيمة أو مظلة أو أي سقف آخر)، طالما يتوافق هذا السقف مع: (1) إرشادات إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا (CDPH) الصادرة في 25 نوفمبر 2020 بشأن "استخدام الهياكل المؤقتة لعمليات الأعمال الخارجية" (عبر الإنترنت على <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Use-of-Temporary-Structures-for-Outdoor-Business-Operations.aspx>)؛ و(2) إرشادات إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFDPH) حول "طرق أكثر أمناً لاستخدام المساحات الخارجية المشتركة الجديدة للأنشطة المسموح بها أثناء انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19)" (عبر الإنترنت على <https://www.sfdph.org/dph/files/ig/Guidance-Shared-Outdoor-Spaces.pdf>).
- تحتاج الملاعب الخارجية أو مناطق اللعب الطبيعية فقط إلى صيانة روتينية. تأكد من غسل الأطفال لأيديهم أو تعقيمها قبل استخدام هذه الأماكن وبعده. عندما يتم التأكد من نظافة اليدين، فإن تنظيف هياكل اللعب الخارجية وتعقيمها لن يكون مطلوباً بين مرات استخدام المجموعات الثابتة لها.

تأكد من أن الأماكن الداخلية جيدة التهوية.

يمكن أن تقلل أنظمة التهوية من عدد الرذاذ التنفسي والجسيمات المعدية في الهواء عن طريق استبدال الهواء الداخلي بهواء نقي غير ملوث و/أو تصفية الرذاذ المعدية من الهواء.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

- راجع إرشادات التهوية الخاصة بإدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو. قم بإجراء أكبر عدد ممكن من التحسينات.
 - لاحظ التحسينات التي قمت بإجرائها واحتفظ بنسخة من ملاحظاتك.
 - يمكن لبرنامجك استخدام إرشادات التهوية من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أو إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا أو الجمعية الأمريكية لمهندسي التدفئة والتبريد وتكييف الهواء (American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, ASHRAE) العامة في سان فرانسيسكو.

تتضمن توصيات التهوية ما يلي:

- فتح النوافذ لزيادة التهوية الطبيعية بالهواء الخارجي عندما تسمح الصحة والسلامة بذلك. عندما يمكن القيام بذلك، فكر في ترك أبواب الغرف مفتوحة قليلاً لتعزيز تدفق الهواء الخارجي عبر المساحة الداخلية.
 - لا تسند أبواب مقاومة الحريق أو تحشر شيئاً فيها لإبقائها مفتوحة. الاستمرار في اتباع متطلبات السلامة من الحرائق والمباني.
 - إذا كانت النوافذ المفتوحة تجعل الأطفال عرضة للسقوط، فاستخدم أقفال النوافذ لمنع النوافذ من الفتح لأكثر من 4 إنشات، أو استخدام أجهزة أمان أخرى لمنع السقوط.
- إذا كان برنامجك يحتوي على نظام تدفئة وتهوية وتكييف هواء (يسمى أحياناً التهوية الميكانيكية أو الهواء القسري أو الهواء المركزي)، فاتبع التوصيات الواردة في [إرشادات التهوية الخاصة بإدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو](#). أعط الأولوية لزيادة امتصاص الهواء الخارجي وتقليل إعادة تدوير الهواء إلى أقصى حد في أثناء جائحة فيروس كورونا المستجد (COVID-19). تتضمن التوصيات ما يلي:
 - التأكد من فحص نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء وأنه يعمل جيداً بمساعدة متخصص.
 - فتح مثبتات الهواء الخارجي وأغلاق مثبتات إعادة التدوير ("موفرات الطاقة"). سيؤدي ذلك إلى زيادة كمية الهواء الخارجي التي يستوعبها نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء، وتقليل كمية الهواء الداخلي المعاد تدويره.
 - إذا كان بإمكانك استخدام فلاتر هواء عالية الكفاءة دون تقليل تدفق الهواء أو إتلاف نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء لديك، فاستخدم فلاتر الهواء المصنفة MERV13 أو ما هو أفضل منها.
 - تعطيل "عناصر التحكم في التهوية حسب الطلب" حتى تستمر المراوح في العمل حتى عندما لا تكون الغرفة بحاجة إلى التدفئة أو التبريد.
 - الحفاظ على عمل نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء حتى في حالة عدم استخدام المبنى، إذا أمكنك ذلك. إذا كان نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء الخاص بك يحتوي على مؤقت، فاضبطه للتشغيل، على الأقل، من ساعة إلى ساعتين قبل فتح المبنى و2-3 ساعات بعد مغادرة الجميع للمبنى، بما في ذلك طاقم الحراسة.
- ضع في اعتبارك تركيب منقيات الهواء المحمولة ("فلاتر امتصاص الجسيمات عالية الكفاءة").
- إذا كان برنامجك يستخدم المراوح، فاضبط اتجاهها بحيث لا يندفع الهواء من مساحة شخص إلى مساحة شخص آخر.

للمزيد من المعلومات حول التهوية، انظر www.sfcddcp.org/COVID-ventilation

التنظيف والتعقيم

يجب أن يستمر التنظيف والتعقيم الروتيني، ولكن لم يعد يوصى بالتعقيم المتكرر أو المتزايد لمنع الإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) في منشآت رعاية الأطفال. ولا يعتقد أن الأسطح الملوثة من أهم طرق انتقال العدوى، كما يمكن أن يشكل التعقيم المتكرر خطراً على صحة الأطفال بسبب المواد الكيميائية القوية المستخدمة بها غالباً.

- نظف الأسطح التي تلمس بشكل متكرر يومياً وبين المجموعات الثابتة. يركز التنظيف الروتيني على الأسطح المتكررة للمس، مثل مقابض الأبواب والمكاتب والطاولات المشتركة ومفاتيح الإضاءة ومقابض الأحواض ولوحات المفاتيح.
 - يجب تنظيف الألعاب التي قد يكون أحد الأطفال وضعها في فمه وتعقيمها.
 - تخلص من الألعاب التي يصعب تنظيفها (مثل الألعاب المحشوة الناعمة)، أو تأكد من استخدامها من الشخص نفسه كل مرة دون مشاركتها.
 - لا تحتاج الكتب والمواد الورقية إلى التنظيف.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

- للحصول على إرشادات مفصلة، انظر <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html#CleanDisinfect>
- بعد التأكد من إصابة شخص ما بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، نظف وقم المناطق التي قضى فيها هذا الشخص جزءًا كبيرًا من وقته (مثل الفصل الدراسي، أو مكتب المسؤول). واتخذ الخطوات التالية:
 - افتح النوافذ واستخدم المراوح لإخراج الهواء في المناطق المطلوب تنظيفها.
 - انتظر لمدة 24 ساعة أو لفترة أطول عمليًا، قبل التنظيف والتعقيم.
 - نظّف جميع الأسطح وغمّها في المناطق التي استخدمها الشخص المصاب، بما في ذلك المعدات الإلكترونية. نظّف المكان باستخدام مكنسة كهربائية إذا لزم الأمر.
- ارجع إلى القائمة N لوكالة حماية البيئة (Environmental Protection Agency, EPA) للتعرف على المنظفات التي اعتمدها بسبب فعاليتها ضد فيروس كورونا المستجد (COVID-19). العديد من المطهرات المنزلية فعالة.
- لمزيد من التفاصيل حول عملية التنظيف بعد معرفة إصابة حالة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، يمكنك الرجوع إلى إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض بشأن "تنظيف وتعقيم منشأتك" عبر الإنترنت على <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

اعتبارات تتعلق بمواقف محددة

مشاركة السيارات

نظرًا لأن المركبات عبارة عن مساحات صغيرة مغلقة لا تسمح بالتباعد الجسدي، فمن السهل أن ينتشر فيروس كورونا المستجد (COVID-19) بين الأشخاص في السيارة أو الشاحنة، خاصةً إذا كان الجميع لا يرتدون قناعًا... ركوب الدراجات والمشى أقل خطورة من المركبات المشتركة.

- انصح الموظفين والأسر لمشاركة السيارات مع نفس المجموعة الثابتة من الأشخاص. افتح النوافذ وشغل المروحة لتهدئة السيارة بالهواء الخارجي قدر الإمكان... يجب على كل شخص في السيارة ارتداء غطاء للوجه.

الوصول والمغادرة

حد من اختلاط الموظفين بالأسر في مواقع وصول الأطفال ومغادرتهم

- يجب على الموظفين البقاء على بُعد 6 أقدام من الأباء ومقدمي الرعاية.
- ضع جدولًا لأوقات الوصول والخروج لتقليل الاتصال، باستخدام مداخل أو مخارج مختلفة لكل مجموعة ثابتة.
- انظر في تخصيص مكان لوصول الأطفال ومغادرتهم بجانب الرصيف، حيث يأتي الموظفون خارج المنشأة لإدخال الأطفال عند الوصول وإحضارهم للخارج للمغادرة.
- حدد مسافات تبعد عن بعضها 6 أقدام للأطفال بانتظار دخولهم وللبالغين الذين ينتظرون خروج الأطفال.
- انشر لافتات تذكر أفراد الأسرة بالبقاء على بُعد 6 أقدام من الأسر الأخرى عند إحضار أطفالهم أو المغادرة بهم.

العناية بالرضع والأطفال الصغار

تنظيف الطفل الصغير أو إطعامه أو حمله

يزداد خطر الإصابة بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق الرذاذ التنفسي عند تنظيف الأطفال أو إطعامهم أو حملهم لأن ذلك يلزم الاختلاط على مسافة قريبة، خاصةً إذا كان الطفل يبكي. إن ملامسة الجلد للدموع والمخاط والإفرازات الأخرى تحمل مخاطر أقل بكثير من خطر استنشاق الرذاذ التنفسي من مثل هذه المسافة القريبة.

- قبل حمل طفل عمره سنتان أو أكبر، يجب أن يكون مرتديًا بشكل عام كمامة تغطي فمه وأنفه إلا عند تناول الطعام. فكّر في ارتداء واقي للوجه بالإضافة إلى الكمامة لمزيد من الحماية.
- عند حمل طفل يبكي أو تهدنته جسديًا، فحاول وضع الطفل بحيث لا يواجهك مباشرة (مثل: الجلوس بالجانب في حرك، أو الوقوف قليلاً وراء الطفل مع التربيت على ظهره). حاول أن تبقى وجهك بعيدًا عن وجه الطفل أثناء حمله أو مواساته. انظر في الذهاب بالطفل إلى مساحة خارجية لتهدنته.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "إبرامج رعاية الأطفال"

● فكّر في تغطية ملابسك العادية بثوب طويل أو قميص كبير لمنع ملامسة الدموع أو المخاط أو اللعاب لملابسك. للتفاصيل، انظر <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html#InfantsToddlers>.

● اغسل يديك وكذلك أي جلد لامس دموع الطفل أو مخاطه أو إفرازاته الأخرى في أقرب وقت ممكن.

تغيير الحفاضات

على الرغم من العثور على الفيروس المسبب لمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في البراز، لم يُعرف حدوث انتشار لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) من البراز أو الحفاضات. لكن عدوى نوروفيروس وأشكالاً أخرى من العدوى يمكن أن تنتشر من خلال البراز.

● اتبع إجراءات تغيير الحفاضات الآمنة المعتادة، مثل غسل اليدين قبل تغيير الحفاض وبعده. لمزيد من المعلومات، راجع <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html#InfantsToddlers>

الوجبات اليومية والوجبات الخفيفة

يشكل تناول الطعام جماعياً خطراً عالياً لانتقال مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) لأنه يجب على الأشخاص خلع أغطية الوجه لتناول الطعام والشراب. في أغلب الحالات، يأكل الأطفال بأيديهم، ويشاركون البالغين في عادة لمس أفواههم بأيديهم أثناء تناول الطعام. فضلاً عن ذلك، يعتبر وقت تناول الوجبات فرصة لتبادل الحديث عادةً وهذا بدوره يزيد من خطر انتقال الفيروس، ولا سيما إذا كان يجب على الأطفال التحدث بصوت عالٍ لإسماع الغير.

- حاول ألا تأكل مع الموظفين الآخرين، خاصة في الأماكن الداخلية. يشجع تعرض الموظفين لخطر الإصابة بمرض كوفيد في العمل بهذه الطريقة.
- إن تناول الطعام في الأماكن الخارجية أكثر أماناً من تناوله في الأماكن الداخلية. يمكن تغطية مناطق تناول الطعام الخارجية (بشيء مثل المظلة).
- ضع الوجبات في أطباق أو أكياس فردية بدلاً من الوجبات الكبيرة العائلية.
- فكّر في وضع جدول لتناول الوجبات الخفيفة واليومية بحيث يستطيع عدد أكبر من الأشخاص تناول الطعام في الأماكن الخارجية دون اختلاط المجموعات الثابتة.
- ابعد الأطفال بعيداً عن بعضهم قدر الإمكان عند تناول الطعام وحاول ألا تجلسهم في مواجهة بعضهم البعض. يكون التباعد الجسدي مهماً بشكل خاص عند تناول الطعام بما أنه يتعذر ارتداء الكمامات حينها.
- تأكد من أن الأطفال والموظفين يغسلون أيديهم أو يستخدمون معقم اليدين قبل تناول الأكل وبعده. انتبه جيداً للأطفال الذين يحبون مص/لعق الطعام من على أيديهم.
- فكّر في بدء تناول الغداء بوقت الأكل الصامت يتبعه وقت الكلام لإثناء الأطفال عن التحدث أثناء خلع أغطية الوجه.
- ابقَ بعيداً عن الأطفال بمسافة 6 أقدام عند خلع أغطية الوجه، قدر الإمكان، خاصةً في الأماكن الداخلية.
- نظف الطاولات والمقاعد بين استخدام المجموعات الثابتة لها.

مساحات الموظفين: المكاتب وغرف الاستراحة وغرف العمل

تعد غرف الاستراحة مصدرًا شائعًا للإصابة بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) في جميع أماكن العمل. غالبًا لا يعتبر الموظفون أنفسهم زملاءهم مصادر للعدوى، وينسون اتخاذ التدابير الوقائية مع زملاء العمل، لا سيما في أثناء التفاعلات الاجتماعية، مثلما في فترات الاستراحة وتناول الغداء.

- لا تشجع الموظفين عن تناول الطعام معاً، خاصة في الأماكن الداخلية.
 - يجب على البرامج إعلام الموظفين بأنه لا ينبغي عليهم تناول الطعام في الداخل كلما أمكن ذلك.
 - يجب على البرامج توفير منطقة استراحة خارجية للموظفين لتناول الطعام إذا كان ذلك ممكناً.
- لا تُشجع الموظفين على التجمع في غرف الاستراحة وغيرها من أماكن الموظفين الداخلية.
- حدد عدد الأشخاص في غرف الاستراحة الداخلية وأماكن الموظفين الأخرى إلى أقل من

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

(أ) 25٪ من الحد الأقصى للإشغال أو
(ب) عدد الأشخاص الذين يسمح عددهم بوجود مساحة ابتعاد 6 أقدام فيما بينهم.

- انشر الحد الأقصى للإشغال لغرف الاستراحة ومناطق الموظفين الأخرى.
- ضع اللافتات المطلوبة في غرف الاستراحة، بما في ذلك اللافتات التي تذكّر الموظفين بالابتعاد مسافة 6 أقدام عن بعضهم البعض، والحفاظ على ارتداء أقنعة الوجه الخاصة بهم عند عدم الأكل، وغسل أيديهم قبل وبعد تناول الطعام
- افتح النوافذ والأبواب لزيادة التهوية، عندما يكون ذلك ممكناً، خاصة إذا كان الموظفون يأكلون أو إذا كانت الغرفة قريبة من الحد الأقصى للإشغال.

أنشطة أخرى يجب تجنبها: الغناء الجماعي والرحلات الميدانية وغسل الأسنان بالفرشاة

- تجنب الغناء الجماعي، خاصة في الأماكن الداخلية.
- يُحظر القيام بأي رحلة ميدانية في الوقت الحالي.
- أوقف نشاط غسل الأسنان بالفرشاة في منشأة رعاية الأطفال.

ما يجب فعله عند إظهار أحد الأشخاص لأعراض مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو تأكيد إصابته بالمرض

راجع الدليل السريع لحالات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) المشتبه فيها أو المؤكدة.

أولاً ارجع إلى "الدليل السريع بشأن التوجيه عند الاشتباه في إصابة أحد الأشخاص بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو تأكيد إصابته بالمرض في المدارس ومنشآت رعاية الأطفال وبرامج الأطفال والشباب" في [الموقع الإلكتروني](https://sfcdcp.org/CovidSchoolsChildcare) <https://sfcdcp.org/CovidSchoolsChildcare> للحصول على المخططات التلخيصية الآتية:

- خطوات يجب اتخاذها عند ظهور أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) على الموظفين أو الأطفال أو تأكيد إصابتهم بالمرض أو تعرضهم له (على سبيل المثال، أب أو أخ جاءت نتيجة اختباره إيجابية للمرض)
- العودة إلى البرنامج بعد ظهور أعراض مرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) أو تأكيد الإصابة به أو التعرض له.

عندما تظهر على الموظفين أو الأطفال أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

- يجب على الموظفين الذين يصابون بالمرض أثناء العمل إخطار مشرفهم وترك العمل في أقرب وقت ممكن.
- أرسل الأطفال الذين تظهر عليهم الأعراض إلى المنزل. اجمع الأطفال المرضى في منطقة منفصلة بعيداً عن الأطفال الآخرين. تأكد من أنهم يضعون أقنعة الوجه الخاصة بهم.
- عندما يصل أحد الوالدين أو الوصي لاصطحاب طفل ما، اصطحب الطفل إلى الخارج لمقابلته إن أمكن بدلاً من السماح للوالد أو الوصي بدخول المبنى. بما أن الأطفال المصابين بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19) ربما أصيبوا بعدوى من أحد الوالدين أو شخص بالغ آخر في منزلهم، فقد يكون ولي الأمر أيضاً مصاباً بهذا المرض.

عندما تكون هناك حالة إصابة مؤكدة بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، اتخذ هذه الخطوات

جميع المستندات المدرجة أدناه متاحة عبر الإنترنت على الموقع sfcdcp.org/COVIDSchoolsChildcare

1. استخدم [أداة الكشف والتحقيق](https://sfcdcp.org/COVIDSchoolsChildcare) لجمع التفاصيل المهمة حول الحالة قبل الاتصال بمدارس ومراكز رعاية الأطفال التابعة لإدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو.
2. إن أمكن ذلك، احصل على نسخة من تقرير المختبر وأرفقها إلى [إدارة الكشف والتحقيق](https://sfcdcp.org/COVIDSchoolsChildcare). إذا لم تحصل على نتائج الاختبار حتى الآن، فيرجى ملاحظة أن نتائج الاختبار قيد التحضير. وأرسل نتيجة المختبر إلى فريق المدرسة أو منشأة رعاية الأطفال عند استلامها.

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

3. بلغ عن الحالة **خلال ساعة واحدة** إلى مدارس ومراكز رعاية الأطفال التابعة لإدارة الصحة في سان فرانسيسكو بالمراسلة عن طريق schools-childcaresites@sfdph.org (يرجى وضع كلمة SECURE: في العنوان) أو من خلال الاتصال على (628) 7499-217. سيقوم أخصائي الصحة العامة عند الطلب بالرد عليك في أقرب وقت ممكن.

4. قد تطلب منك المدارس ومركز رعاية الأطفال تحديد الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق بحالة فيروس كورونا المستجد (COVID-19) وربما أصيبوا بالعدوى. عند إجراء مقابلات مع الأشخاص لتحديد ما إذا كان لديهم اتصال وثيق وإبلاغهم باحتمال تعرضهم للمرض، لا تكشف عن هوية الشخص المصاب بفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، كما يقتضي القانون. لمزيد من المعلومات، ارجع إلى [أسئلة وأجوبة لبرامج رعاية الأطفال حول تتبع الاتصال بالمرضى](#).

5. استخدم قالب [قائمة المخالطين عن قرب](#) لتجميع تفاصيل أي مخالطين عن قريبين.

6. راسل [قائمة المخالطين عن قرب](mailto:schools-childcaresites@sfdph.org) على schools-childcaresites@sfdph.org خلال 24 ساعة. يرجى وضع كلمة SECURE: في عنوان البريد الإلكتروني.

7. تواصل مع الموظفين والعائلات في برنامجك في يوم عمل واحد كما هو موضح في [الدليل السريع](#).

قامت إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو بتطوير خطابات إخطار قياسية لبرامج رعاية الأطفال. ستُنشر الترجمات على الموقع الإلكتروني sfdcp.org/CovidSchoolsChildcare.

○ [استشارة المخالطين عن قرب الخاصة - للأطفال والشباب أقل من 18 عامًا](#)

○ [استشارة المخالطين عن قرب - للبالغين](#)

○ [استشارة عامة بشأن التعرض لمرض - للأطفال والشباب دون 18 عامًا](#)

○ [استشارة عامة بشأن التعرض للمرض - للبالغين](#)

○ [إخطار طفل أو موظف في الحجر الصحي لتعرضه لمرض فيروس كورونا المستجد \(COVID-19\)](#)

نظف وطهر المناطق التي قضى فيها الشخص المصاب بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) وقتًا طويلاً.

● افتح النوافذ في المناطق التي استخدمها الشخص المريض لتعظيم دوران الهواء الخارجي.

● نظف وطهر المناطق التي قضى فيها الشخص وقتًا طويلاً. ولكن لا يجب القيام بذلك حتى يغادر الأطفال والموظفون في هذا اليوم.

تحديد ما إذا كان يجب إغلاق برنامجك بسبب فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

ينبغي أن تتجنب البرامج الإغلاق من جانب واحد بسبب الطفرات المجتمعية في فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، دون توجيه من مسؤولي الصحة العامة. قد لا يقلل القيام بذلك من المخاطر التي يتعرض لها الموظفون والأطفال، بل في الحقيقة قد يؤدي إلى المزيد من إصابات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) بسبب قضاء الموظفين والأطفال وقتًا أطول في الأماكن التي يكون فيها خطر انتقال العدوى أعلى منه في برامج رعاية الأطفال.

حتى عندما تنتشر فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في المجتمع العام، ظل انتقال الفيروس داخل منشآت رعاية الأطفال نادرًا. كانت جميع حالات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في منشآت رعاية الأطفال في سان فرانسيسكو من الموظفين والأطفال الذين أصيبوا تقريبًا خارج منشأة رعاية الأطفال. كما قدمت الاختبارات الروتينية لموظفي وطلاب المدارس الابتدائية أدلة مطمئنة على عدم انتقال العدوى في البرامج المخصصة للأطفال.

وهذا يظهر نجاح برامج رعاية الأطفال في تنفيذ احتياطات، مثل: أقنعة الوجه، والتباعد الجسدي، ونظافة اليدين، والبقاء في المنزل عند المرض. عندما يتم تطبيق هذه الاحتياطات الأساسية، فإنها تكون فعالة للغاية في منع انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19)، وعلى النقيض من ذلك، فإن الأشخاص الذين لا يتبعون هذه الاحتياطات في الأماكن غير الرسمية أو غير الخاضعة للإشراف كانوا مسؤولين إلى حد كبير عن انتشار الفيروس في المجتمع المحلي.

يجب أن يستند قرار إغلاق برنامج رعاية الطفل إلى حالات فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في منشأة رعاية الطفل، وليس على معدلات الفيروس في المجتمع المحلي، والتي قد لا تعكس الظروف في برنامج رعاية الطفل. يجب اتخاذ أي قرارات بالتشاور مع مدارس ومراكز رعاية الأطفال التابعة لإدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو. عامة، البرامج ذات المجموعات الثابتة الأصغر والأكثر احتواءً من غير المرجح أن تتطلب إغلاقًا.

تشمل الحالات التي قد توصي فيها إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو العامة (SFDPH) بإغلاق البرنامج ما يلي:

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"

أن يُصاب 25٪ أو أكثر من المجموعات الثابتة في البرنامج بتفشي المرض¹ في آخر 14 يومًا. حدثت ثلاث حالات تفشي على الأقل في آخر 14 يومًا وأصيب أكثر من 5٪ من الموظفين والأطفال. تقترح فحوصات تفشي المرض التي أجرتها إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFPDPH) استمرار انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19) في البرنامج. تستمر فترات الإغلاق بشكل عام لمدة 10-14 يومًا، وتهدف إلى الوقاية من زيادة انتقال العدوى داخل منشأة رعاية الأطفال وكذلك لفهم كيفية حدوث ذلك الانتقال بشكل أفضل، من أجل منع تكرار تفشي المرض. هناك موقف أكثر شيوعًا وهو أن البرنامج الذي لا يحد من الاتصال بين الموظفين في مجموعات ثابتة مختلفة، قد يضطر إلى الإغلاق بسبب نقص الموظفين بعد إصابتهم، ولاضطرار خضوع الموظفين الآخرين إلى الحجر الصحي.

المصادر

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو (SFPDPH)

- مدارس ومراكز رعاية الأطفال التابعة لإدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو للاستشارات والإرشادات المتعلقة بمرض فيروس كورونا المستجد، على الرقم 217-7499 (628) أو على البريد الإلكتروني Schools-childcaresites@sfdph.org
 - إرشادات حول فيروس كورونا المستجد للجمهور <https://sfcdcp.org/covid19>
 - إرشادات حول فيروس كورونا المستجد لبرامج رعاية الأطفال على الموقع <https://sfcdcp.org/CovidSchoolsChildcare>
 - ["الدليل السريع فيما يتعين القيام به عند الاشتباه في إصابة شخص بمرض فيروس كورونا المستجد \(COVID-19\) أو تأكيد إصابته في المدارس ومراكز رعاية الأطفال، والبرامج المخصصة للأطفال والشباب"](#)
 - ["نشرة لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية: الفحوصات الصحية لفيروس كورونا المستجد \(COVID-19\) إذا ظهرت على طفلك أعراض"](#) تعليمات للآباء حول الفحوصات الصحية والمبادئ التوجيهية والعودة إلى منشأة رعاية الأطفال عقب ظهور أعراض.
 - ["الأسئلة المتكررة: حول تتبع الاتصال بمرضى فيروس كورونا المستجد \(COVID-19\) في المدارس ومنشآت رعاية الأطفال وبرامج الأطفال والشباب"](#)
 - مجموعة أدوات التوعية حول فيروس كورونا. لافتات ونشرات حول التباعد الاجتماعي ونظافة اليدين والكمادات والفحوص الصحية والبدء وموضوعات أخرى عن فيروس كورونا المستجد <https://sf.gov/outreach-toolkit-coronavirus-covid-19>
 - "ترك العزل أو الرجوع إلى العمل للأشخاص الذين تم تأكيد إصابتهم أو يشبهته في إصابتهم بمرض فيروس كورونا المستجد (COVID-19)" على <https://www.sfcdcp.org/rtw>
 - "الإرشادات المؤقتة: التهوية للمنظمات غير الخاصة بالرعاية الصحية أثناء جائحة مرض "فيروس كورونا المستجد (COVID-19)" على الموقع على <https://www.sfcdcp.org/COVID-ventilation>
- إدارة الصحة العامة في كاليفورنيا
- "إرشادات مستجدات فيروس كورونا المستجد (COVID-19): برامج وموفري رعاية الأطفال" بتاريخ 2020/17/7 <https://files.covid19.ca.gov/pdf/guidance-childcare--en.pdf>

¹ تفشي المرض في 3 حالات أو أكثر في برنامج رعاية الطفل في فترة 14 يومًا، حيث تكون هناك احتمالية لإصابة بعض الأشخاص في البرنامج. وعلى سبيل المثال، لن تعتبر إصابة 3 حالات من 3 أشقاء تفشيًا، ولا إصابة 3 حالات في الأطفال الذين يلعبون أيضًا ضمن نفس الفريق الرياضي والذين فحصوا للتحقق من المرض تفشيًا. وبالمثل، فإن 3 حالات في الأطفال أو الموظفين الذين تصادف إصابتهم بفيروس كورونا المستجد (COVID-19) في نفس الوقت، ولكنهم أصيبوا خارج منشأة رعاية الأطفال، لن يعتبر ذلك تفشيًا.

• "إرشادات للمجموعات الثابتة أو المجموعات الصغيرة من الأطفال والشباب" بتاريخ 2020/4/9
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/small-groups-child-youth.aspx>

• "إدارة حالات ومخالطين فيروس كورونا المستجد (COVID-19) داخل منشآت رعاية الأطفال" بتاريخ 2020/25/8
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/contact-management-childcare-facilities.aspx>

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)

• إرشادات لمدارس ومنشآت رعاية الأطفال
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html>

• إرشادات لبرامج رعاية الأطفال التي لا تزال مفتوحة -
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html>

• التنظيف والتعقيم للمنشآت المجتمعية:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

إدارة الصحة العامة في سان فرانسيسكو "برامج رعاية الأطفال"